

COMUNICAT DE PRESĂ

DO-RE-MI și emoții de copii – final de proiect

Un proiect al Fundației de Abilitare Speranța, derulat în perioada 1.12.2019-31.08.2020, finanțat prin Programul MOL Pentru sănătatea copiilor organizat de către Fundația pentru Comunitate din fondurile puse la dispoziție de MOL România.

Fundația de Abilitare ”Speranța” finalizează un proiect de suflet, prin care 20 de copiii au beneficiat gratuit de terapie prin muzică. Intervenția terapeutică prin muzică pentru copiii cu întârzieri în dezvoltare a urmărit dezvoltarea abilităților emotionale, motrice, cognitive, de comunicare, captarea și menținerea atenției, încurajarea și dezvoltarea abilității de a imita, a memoriei, a controlului intențional și autocunoașterea a copiilor cu dizabilitati prin intermediul muzicii, ritmului pentru copii cu dizabilități sau decalaj în dezvoltare.

Copiii prezenți în terapie prezentau sindrom Down, autism, deficiențe auditive, neurologice, mentale, emoționale, sociale sau motorii, toți fiind din județul Timiș. Prioritate au avut copiii cu afecțiuni severe, cu nevoi multiple, asupra cărora terapia prin muzică și-a manifestat utilitatea și beneficiile.

Cu ajutorul proiectului am achiziționat o serie de noi instrumente muzicale și am realizat un videoclip cu copiii cu dizabilitati cântând, pentru a promova beneficiile acestui tip de terapie. Am creat un mediu plăcut, de joacă, în universul muzicii, unde copii au interacționat cu vibrațiile profunde ale sunetului.

Am utilizat metode clar definite pentru a obține răspunsuri: descoperirea propriului corp ca instrument muzical (prin bătăi din palme și picioare), descoperirea instrumentului muzical prin simț tactil, auditiv și vizual, atragerea și captarea atenției prin intermediul sunetelor produse la diferite instrumente muzicale, dezvoltarea auzului prin atenția dirijată către muzică, stimularea motricității fine prin exerciții de prindere și ținere a instrumentului, încurajarea activităților de a obține sunetul prin conștientizarea cauzei și a efectului, am susținut intenția copilului de a imita sunete la instrumentul preferat și am încurajat mișcarea și dansul, împreună cu terapeutul, pe ritmul muzicii. În momentul în care copilul începe să danseze, el își solicită creierul să-și coordoneze corpul, devine conștient de sine, își dezvoltă echilibrul și autocontrolul. Ritmul stabil și repetitiv conduce spre o idee constantă, ordonată a activităților copilului, chiar și în afara orelor de terapie.

Pentru dezvoltarea acestor elemente de bază ale terapiei prin muzică, în urma cărora copilul învață cum să obțină sunetul cu ajutorul instrumentului și îl recunoaște, am organizat activități muzicale ce au dus la stimularea lucrului independent, la acceptarea sarcinilor propuse și a interacțiunii, la receptivitate la stimuli din partea copilului, acesta dezvoltându-și comunicarea și limbajul, motricitatea și integrarea socială.

În sesiunile de terapie prin muzică am urmărit dezvoltarea interacțiunii celor 20 de copii cu dizabilități, obținând, în cele 9 luni o creștere de 55% a facilitării exprimării stărilor emoționale; limbajul prin vocalizare, silabisire și cântat s-a dezvoltat cu 23%; motricitatea prin folosirea adecvată a fiecărui instrument dar și prin dans după ritmul muzicii a crescut cu 42%. La nivel cognitiv timpul de concentrare a crescut cu 35%, diferențierea și recunoașterea instrumentelor în funcție de sonoritate a crescut cu 46%; încurajarea și dezvoltarea abilității de a imita au crescut cu 62%; controlul intențional și autocunoașterea au crescut cu 45%. iar memorarea unor cântece sau ritmuri s-a îmbunătățit cu 58%.

Progresele acestor copii cu dizabilități vor continua să fie monitorizate și după terminarea proiectului, încercând să dezvoltăm împreună cu ei, activități de grup. Terapia prin muzică va continua, copiii având acces la instrumentele achiziționate. Copiii vor fi integrați în comunitate și vor participa la acțiunile organizate de Fundația de Abilitate Speranța. Numărul copiilor care vor ajunge să cunoască beneficiile terapiei prin muzică va crește și vom putea interveni pentru a-i sprijini.

Organizator

Fundația de Abilitare „Speranța”
Str. Aurel Popovici, nr. 17, Timișoara
www.fundatia-speranta.ro
Telefon/fax: 0256 274 466

Detalii de contact:

Monica Rotaru – coordonator proiect
E-mail: muzica.terapie@yahoo.ro
www.facebook.com/terapie.prin.muzica

Despre terapia prin muzică (muzicoterapie)

Formă particulară de terapie, muzicoterapia utilizează sunetul și muzica, sub toate formele sale, în vederea promovării, menținerii și restaurării sănătății mentale, fizice și emoționale. Terapia prin muzică este un remediu eficient în afecțiuni psihice, cognitive, emoționale și motrice, cu rezultate demonstrate în cazul copiilor cu dizabilități în învățare, autism sau tulburări comportamentale. Muzicoterapia este benefică și adulților cu depresii sau traume de anxietate, dar și persoanelor vârstnice cu Parkinson sau demență.

Fundația de Abilitare „Speranța” este singura organizație din zona de vest a României unde se desfășoară terapia prin muzică pentru copiii cu diverse dizabilități.

Despre Fundația de Abilitare „Speranța”

Fundația de Abilitare „Speranța”(FAS) este organizație neguvernamentală cu aproape 25 de ani de activitate în sprijinul copiilor cu nevoi speciale și al familiilor acestora, având ca misiune includerea acestor copii în școli și grădinițe obișnuite, precum și schimbarea mentalității și atitudinii față de ei.

Prin activitatea sa, FAS a adus în atenția opiniei publice și a autorităților competente o problemă sensibilă și puțin cunoscută, care, trecută cu vederea, poate afecta semnificativ calitatea vieții copiilor și a familiilor acestora. De-a lungul timpului, FAS s-a implicat la nivel local, în sprijinirea copiilor, prin oferirea de servicii directe adresate copiilor, părinților și cadrelor didactice. În ultimii ani, am făcut pasul către un alt nivel, înregistrând impact la nivel național, prin elaborarea de politici educaționale adecvate, elaborând chiar Metodologia de înființare, organizare și funcționare a **Centrelor de Abilitare și Suport Educațional** pentru copii și tineri (C.A.S.E.).

Evoluția proiectului poate fi urmărită pe site-ul www.fundatia-speranta.ro și pe pagina noastră de facebook: www.facebook.com/FundatiaDeAbilitareSperanta.