



# Fundația de Abilitare „Speranța”

Timișoara, str. Aurel Popovici, nr. 17,  
tel/fax: 0256 27 44 66, e-mail: bletitia@csperanta.ro  
www.fastm.ro, www.copil-speranta.ro, www.adhd-speranta.ro

## COMUNICAT DE PRESĂ

### **Terapia prin muzică pentru copiii cu dizabilități continuă la Fundația de Abilitare ”Speranța”**

*Fundația de Abilitare ”Speranța”, prin programul MOL pentru Sănătatea Copiilor, le oferă copiilor cu dizabilități din județul Timiș șansa de a continua gratuit un program terapeutic revoluționar, demarat în urmă cu un an.*



Recent, Fundația de Abilitare ”Speranța” din Timișoara a fost desemnată printre câștigătorii unei finanțări oferite prin Programul MOL pentru Sănătatea Copiilor 2015, de către MOL România, în parteneriat cu Fundația pentru Comunitate. Finanțarea obținută vine să sprijine în continuare programul de muzicoterapie inaugurat anul trecut, în premieră pentru zona de vest a României.

Proiectul, coordonat de psih. Sebastian Bilanin – psiholog specialist, psihologie clinică și muzicoterapeut Monica Rotaru – muzician, interpret instrumentist și psiholog, sub supervizarea organizației Music as Therapy din Marea Britanie, are ca scop dezvoltarea capacității de comunicare, control intențional și autocunoaștere prin intermediul muzicii, ritmului și dansului pentru copiii cu dizabilități.

Psih. Sebastian Bilanin, coordonatorul proiectului:

”Rezultatele deosebite obținute în recuperarea copiilor prin intermediul muzicoterapiei, ca urmare a programului desfășurat până în acest moment, justifică necesitatea continuării programului și ne încurajează să continuăm gratuit această terapie cu sprijinul valoros pe care îl putem primi prin Programul MOL pentru sănătatea copiilor, fiind singurii din zona de vest a României care aplică această terapie respectând modalitățile eficiente, bazate pe studii de specialitate. Prin proiectul de față, ne dorim să continuăm în mod gratuit intervenția terapeutică prin muzică pentru copii cu dizabilități sau întârzieri în dezvoltare din județul Timiș și să extindem numărul de copii incluși în programul terapeutic față de ediția trecută, având ca argument solicitarea părinților, ca răspuns la efectele benefice ale terapiei”.

Statisticile realizate la finalul proiectului au arătat o îmbunătățire de până la 31% a comportamentului general, a atenției, a abilităților de ascultare și răspuns la sunet, comunicare și limbaj, interacțiune, a răspunsurilor instrumentale din partea copiilor, a abilităților cognitive, motrice și emoționale.





# Fundația de Abilitare „Speranța”

Timișoara, str. Aurel Popovici, nr. 17,  
tel/fax: 0256 27 44 66, e-mail: bletitia@csperanta.ro  
www.fastm.ro, www.copil-speranta.ro, www.adhd-speranta.ro

Anul acesta, proiectul se va adresa unui grup format din minim 30 de copii mici cu sindrom Down, autism, deficiențe auditive, neurologice, mentale, emoționale, sociale sau motorii, cu vârste cuprinse între 1 și 6 ani, din județul Timiș. Ca și până acum, copiii vor beneficia de sesiuni de terapie individuală, prioritate având cei cu afecțiuni severe, cu nevoi multiple, asupra cărora terapia prin muzică își va manifesta utilitatea și beneficiile.

Indirect, de beneficiile programului se vor bucura minim 200 de copii și părinți din cele 3 grădinițe partenere, centre de plasament și publicul larg, care vor avea ocazia să ia parte la evenimentele de promovare a terapiei prin muzică, organizate pe parcursul desfășurării proiectului.

## Despre terapia prin muzică (muzicoterapie)

Formă particulară de terapie, muzicoterapia utilizează sunetul și muzica, sub toate formele sale, în vederea promovării, menținerii și restaurării sănătății mentale, fizice și emoționale. Terapia prin muzică este un remediu eficient în afecțiuni psihice, cognitive, emoționale și motrice, cu rezultate demonstrate în cazul copiilor cu dizabilități în învățare, autism sau tulburări comportamentale. Muzicoterapia este benefică și adulților cu depresii sau traume de anxietate, dar și persoanelor vârstnice cu Parkinson sau demență.



Fundația de Abilitare “Speranța” este singura organizație din zona de vest a României unde se desfășoară terapia prin muzică pentru copiii cu diverse dizabilități.

### **Coordonator proiect**

psih. Sebastian Bilanin  
Fundația de Abilitare “Speranța”  
Timișoara, str. Aurel Popovici Nr. 17  
Telefon: 004 - 0769 254 253  
E-mail: [sebastian.bilanin@gmail.com](mailto:sebastian.bilanin@gmail.com)

### **Muzicoterapeut**

Monica Rotaru  
Telefon: 004- 0744 829 197  
E-mail: [muzica.terapie@yahoo.ro](mailto:muzica.terapie@yahoo.ro)  
[www.facebook.com/terapie.prin.muzica](http://www.facebook.com/terapie.prin.muzica)

*Proiect finanțat de către Fundația pentru Comunitate prin  
Programul MOL pentru Sănătatea Copiilor*

