



# Fundația de Abilitare „Speranță”

Timișoara, str. Aurel Popovici, nr. 17,  
tel/fax: 0256 27 44 66, e-mail: contact@fundatia-speranta.ro  
www.fundatia-speranta.ro

## COMUNICAT DE PRESĂ

### Eveniment unic la Timișoara: Ziua Europeană a Terapiei prin Muzică, la Fundația de Abilitare "Speranță"

*Ludwig van Beethoven. Ilustrul compozitor a fost surd, în ultima parte a vieții. Cu toate acestea, a compus cea mai cunoscută operă a sa după instalarea cofozei (Simfonia a IX-a – "Oda bucuriei").*

*Ray Charles, pianist și interpret de jazz cu cecitate totală. Și-a pierdut total vederea în jurul vârstei de 7 ani, ceea ce nu l-a împiedicat să-și construiască o solidă carieră muzicală.*

*Persoane cu nevoi speciale și genii în muzică. Doar două nume în panopia celor care au avut un cuvânt greu de spus în cultura umanității.*

*Muzica poate fi catalizatorul celor mai puternice energii. Muzica poate vindeca.*

Concept în totalitate nou în România, promovat în premieră, pentru zona de vest, la Fundația de



Abilitare "Speranță" din Timișoara, terapia prin muzică (muzicoterapia) este o complexă metodă psihologică ce utilizează sunetul, în toate formele sale, în vederea promovării, menținerii și restaurării sănătății mentale, fizice și emoționale. Muzicoterapia se adresează unei game largi de nevoi, fiindu-i demonstrată eficiență la copiii cu dizabilități în învățare, autism, tulburări comportamentale, la adulții cu depresii sau traume de anxietate, la persoanele vârstnice cu Parkinson sau demență.

La Timișoara, vom sărbători, pentru prima dată în România, Ziua Europeană a Terapiei prin Muzică, printr-un eveniment deschis publicului, organizat de Fundația de Abilitare "Speranță".

Evenimentul va avea loc luni, 16 noiembrie, între orele 13.00 – 15.00, la sediul Fundației, din strada Aurel Popovici nr. 17. Din agenda manifestării vor face parte:

- ateliere cu activități de muzică pentru toți cei interesați de activități muzicale terapeutice. Se va forma un dialog muzical între participanți, în urma căruia aceștia vor învăța cum să își exprime trăirile interioare cu ajutorul instrumentelor muzicale. Ne vom concentra și asupra aspectelor ce țin de controlul tempoului, al ritmului, al intensității, al timbrului și al melodiei;

- discuții despre beneficiile muzicii în rândul copiilor cu dizabilități;

- prezentarea rezultatelor studiilor obținute în ultimul an de terapie prin muzică în rândul copiilor cu autism, sindrom Down, întârzieri ale limbajului sau probleme emoționale și cum i-a ajutat muzica în funcție de dizabilitatea lor.

Acțiunea va fi coordonată de Monica Rotaru, muzicoterapeut în cadrul Fundației de Abilitare "Speranță", cu dublă specializare în psihologie și muzică, și care-și desfășoară activitatea terapeutică sub supravegherea Organizației Music as Therapy din Marea Britanie.



# Fundația de Abilitare „Speranță”

Timișoara, str. Aurel Popovici, nr. 17,  
tel/fax: 0256 27 44 66, e-mail: contact@fundatia-speranta.ro  
www.fundatia-speranta.ro

“Muzica joacă un rol important în viețile noastre.”, afirmă Monica. ”Muzica poate trezi amintiri care pot rezona puternic cu sentimentele noastre, ajutându-ne să le exprimăm și să comunicăm cu ceilalți. De multe ori nici nu realizăm cât suntem de influențați de muzică, dar cercetările arată că muzica este benefică pentru creierul nostru, pentru corp, ne face să ne mișcăm și ne redă o stare de bine. Prin activitățile specifice de muzicotерапie creștem șansele de abilitate pentru copiii cu dizabilități sau decalaj în dezvoltare, cu scopul dezvoltării abilităților motrice, de comunicare, dezvoltăm curiozitatea și încurajăm descoperirea instrumentului muzical prin simț tactil și auditiv, antrenăm anticiparea și memorarea jocului, dezvoltăm controlul intențional și autocunoșterea, dezvoltăm auzul, stimulăm imaginația și creativitatea.”, mai spune ea.



Statisticile arată, în urma sesiunilor de terapie prin muzică, creșteri ale abilităților copiilor în următoarele sfere: atenție și capacitate de concentrare - peste 25% creștere; vocalizare și limbaj - peste 20%, interacțiune și cooperare – 30% ; abilități cognitive – 23%; abilități motrice – 18%; abilități emoționale – 26%.

Fundația de Abilitare “Speranță” este singura organizație din zona de vest a României unde se desfășoară terapie prin muzică pentru copiii cu diverse dizabilități. Terapia prin muzică a fost introdusă în cadrul Fundației în luna martie 2015 și a contribuit la extinderea paletei de servicii terapeutice din cadrul fundației.

Ziua Europeană a Terapiei prin Muzică va fi celebrată în fiecare an pe 15 noiembrie.

## Organizator

Fundația de Abilitare “Speranță”  
Str. Aurel Popovici, nr. 17, Timișoara  
[www.fundatia-speranta.ro](http://www.fundatia-speranta.ro)  
Telefon/fax: 0256 274 466

## Detalii de contact:

Rotaru Monica – muzicotерапеут  
Telefon: 0744829197  
[www.facebook.com/terapie.prin.muzica](https://www.facebook.com/terapie.prin.muzica)  
E-mail: [muzica.terapie@yahoo.ro](mailto:muzica.terapie@yahoo.ro)